

**Ciclocomputador V1.20HR**

**¡Enhorabuena!**

Se ha decidido por un ciclocomputador que le ayudará a lograr sus objetivos de salud y bienestar. Este producto refleja la imagen fiel de su ejercicio físico de forma exacta.

El V1.20HR está diseñado para proporcionar información a los ciclistas más exigentes, que pueden leer los datos en una amplia pantalla de fácil lectura con múltiples funcionalidades. El V1.20HR es un ciclocomputador de primera categoría que le ayudará a lograr sus retos deportivos. Gracias a la tecnología inalámbrica, los usuarios pueden disfrutar de ir en bicicleta.

Antes de usar el V1.20HR, lea atentamente el manual para aprender a manejar el aparato de forma correcta y precisa. El V1.20HR le ofrece funciones muy útiles para personalizar su ejercicio.

- 1 -

**Lista de componentes**

**Tapa del compartimento de pila**

**Ciclocomputador V1.20HR**

**Sensor**

**Imán**

**Soporte**

**Goma**

**Tiras de nylon**

**30x15mm Stabling Pads**

- 2 -

**Cómo colocar el soporte**

**Uso como monitorizarcardiac**

El transmisor debe colocarse justo por debajo del pecho o los músculos pectorales. La cinta debe resultar cómoda, pero estar sujeta de forma segura.

Transmitter

Elastic Strap

Press to fix

- 3 -

Nota: no utilice el ciclocomputador V1.20hr cerca de cables eléctricos de alta tensión.

**Ámbitos de entrenamiento:**

- 50% - 60% Mantenimiento de una buena forma física
- 60% - 70% Resistencia
- 70% - 80% Ligera resistencia
- 80% - 90% Resistencia sostenida

El ámbito de entrenamiento variará según la persona en función de la edad, los objetivos de entrenamiento personales, el estado de salud (presión alta, circulación o respiración), la medicación o las recomendaciones del doctor.

- 4 -

**M: Mode**  
**H: Heart Rate**  
**X: Set**  
**H: Start/ Stop**

A. Si mbolo de velocidad media si la velocidad actual es superior/ inferior  
B. Pantalla de velocidad actual.  
C. Si mbolo de unidad de velocidad km/h o millas/h  
D. Indicador PM  
E. Subpantalla

- 5 -

**Uso como ciclocomputador**

**Indicaciones de uso como ciclocomputador**

**1)Circunferencia de rueda**

Para obtener un resultado exacto, el tamaño de la rueda debe ser correcto. Haga una marca en el neumático y dé una vuelta a la rueda. A continuación, mida la distancia entre los dos puntos y ese será el resultado. También puede obtener la circunferencia de rueda mediante la siguiente ecuación:

Circunferencia (mm) = 2x3.14xR (pulgadas) x2.54  
(1 pulgada = 2.54 cm)  
R = Radio en centímetros

- 6 -

**2)Instalación del soporte**

Utilice la almohadilla de goma para fijar el soporte al tubo del manillar.

**3)Instalación del sensor de velocidad**

Compruebe la posición de la horquilla delantera para encontrar el punto adecuado en el que fijar el sensor de velocidad. La distancia entre el ciclocomputador y el sensor de velocidad debería ser de 60 cm.

- 7 -

**4)Instalación del imán**

Coloque el imán en los radios derechos de la rueda delantera mirando hacia el sensor de velocidad. La distancia máxima entre el sensor de velocidad y el imán situado en el radio debe ser de 5 mm. Una vez colocados estos elementos en la posición correcta, puede iniciar el recorrido.

Nota: compruebe que el manillar funciona con normalidad antes de iniciar la marcha.

- 8 -

**Cambio de modo**

**Pulse brevemente la tecla Modo para cambiar de modo.**

- 1) Cambio de Modo Principal (pulse la tecla "M" para cambiar cada modo)  
Modo RELOJ/ CRONÓMETRO
- 2) Modo TIEMPO DE RECORRIDO
- 3) Modo VELOCIDAD MÁXIMA
- 4) Modo VELOCIDAD MEDIA
- 5) Modo DISTANCIA RECORRIDA
- 6) Modo ODÓMETRO BICI 1
- 7) Modo ODÓMETRO BICI 2
- 8) Modo ODÓMETRO TOTAL

- 9 -

**Modo frecuencia cardíaca**

(pulse la tecla "F" para acceder al MODO FRECUENCIA CARDÍACA)

- 1) MODO CRONOPC (Modo Cronómetro Frecuencia Cardíaca)
- 2) MODO PULSO (Modo Frecuencia Cardíaca por encima de la Zona)
- 3) MODO PULSO (Modo Frecuencia Cardíaca en la Zona)
- 4) MODO PULSO (Modo Frecuencia Cardíaca por debajo de la Zona)
- 5) MODO PULSO MÁX. (Modo Frecuencia Cardíaca Máx.)
- 6) MODO PULSO MEDIO (Modo Frecuencia Cardíaca Media)

- 10 -

**MODO DE FUNCIONAMIENTO**

Modo CRONÓMETRO

Pulse la tecla Start/ Stop para iniciar el cronómetro y púlsela de nuevo para detenerlo; pulse la tecla Start/ Stop durante 3 segundos para borrar los datos. Puede pulsar la tecla Modo para leer la velocidad media.

- 11 -

**Modo Frecuencia Cardíaca**

Pulse la tecla "F" para acceder al Modo Frecuencia Cardíaca y visualizar el registro del usuario. El registro muestra los datos del usuario en la zona objetivo, por encima de la zona objetivo, por debajo de la zona objetivo, la frecuencia cardíaca máxima y la frecuencia cardíaca media.

- 12 -

**Modo RELOJ**

En el Modo CRONÓMETRO, pulse la tecla AJUSTE durante 3 segundos para acceder al Modo RELOJ. Pulse la tecla AJUSTE para cambiar 1/24 horas y la tecla MODO para ajustar la HORA y el MÍNIMO. Para ajustar el número de HORA y MÍNIMO pulse la tecla AJUSTE. Pulse la tecla MODO durante 3 segundos para volver al Modo CRONÓMETRO.

- 13 -

**MODO TIEMPO DE RECORRIDO**

Pulse la tecla AJUSTE durante 3 segundos para borrar los datos, incluido el TIEMPO DE RECORRIDO, la VELOCIDAD MEDIA, la VELOCIDAD MÁXIMA y la DISTANCIA RECORRIDA. Pulse la tecla M para volver a DIST REC 1.

**MODO VELOCIDAD MÁXIMA**

Muestra la velocidad máxima del usuario desde el principio hasta la actualidad.

- 14 -

**MODO VELOCIDAD MEDIA**

Muestra la velocidad media del usuario desde el principio hasta la actualidad.

Nota: si la velocidad media es superior/ inferior a la velocidad actual, se mostrará el símbolo Nota: si la hora o la distancia superan el valor máximo (hora 29 h: 59 min: 59 seg) y (distancia: 999.99 km), no permitirá medir correctamente la velocidad media actual y se mostrará "Err" en la pantalla. Una vez se hayan restablecido los valores de hora y distancia, la velocidad media se mostrará correctamente.

- 15 -

**MODO DISTANCIA RECORRIDA**

Muestra la distancia recorrida.

**Modo ODÓMETRO/ ODÓMETRO TOTAL**

En el Modo ODÓMETRO/ ODÓMETRO TOTAL, se muestran los km/h, la temperatura, la frecuencia cardíaca y el ODÓMETRO/ ODÓMETRO TOTAL. En el Modo ODÓMETRO/ ODÓMETRO TOTAL, pulse la tecla MODO para cambiar entre ODÓM 1/ ODÓM 2/ ODÓM TOT

- 16 -

En el modo ODÓM TOT, pulse la tecla AJUSTE durante 3 segundos para configurar "Unidad de velocidad", "Tamaño de rueda", "Unidad de temperatura" e "Idiomas". Pulse la tecla MODO para cambiar "Unidad de velocidad", "Tamaño de rueda", "Unidad de temperatura" e "Idiomas". Pulse la tecla AJUSTE para configurar el valor de "Unidad de velocidad" y "Tamaño de rueda". Seleccione C/F para "Unidad de temperatura" y elija el idioma que prefiera. Pulse la tecla MODO para ir al ODÓMETRO TOTAL.

- 17 -

**MANTENIMIENTO**

**Ciclocomputador V1.20HR**

Si el contraste de la pantalla cambia y los datos aparecen borrosos, sustituya la pila. Considere cambiar las pilas del sensor y el transmisor al mismo tiempo.

Nota: No exponga el ciclocomputador V1.20HR a temperaturas extremadamente bajas o elevadas, es decir no mantenga expuesta la unidad a la luz solar directa durante periodos de tiempo prolongados.

**Sensor**

Compruebe periódicamente la posición del sensor y el imán. Para una medición correcta, el sensor y el imán no deben mojarse/oxidarse, ya que de ser así podrían provocar un error de funcionamiento.

**Soporte/Imán/Banda del sensor**

Estos artículos pueden aclararse con agua fría o lavarse con jabón suave.

**Transmisor**

Nunca raye la superficie de goma de los electrodos. Los primeros signos de desgaste de un

- 18 -

transmisor a menudo causan irregularidades en el monitor cardíaco, haciendo que el número suba o baje de improvisto. Para prolongar su vida útil, evite doblar los electrodos.

**Sustitución de la pila**

Pila: CR2032 x 1 / aproximadamente 10 meses (se utiliza durante una hora diaria)

En un descanso durante su carrera el receptor será apagado después de 30 minutos (consumo pila). Después continuando su carrera usted necesitará encenderlo nuevo el receptor presionando botón MODE.

Computador V1.20HR: desatornille la tapa posterior. Localice la pila, retirela cuidadosamente y sustitúyala por una nueva modelo CR2032 insertándola con el polo positivo (+) mirando hacia arriba.

**Sensor:** desatornille la tapa posterior. Localice la pila, retirela cuidadosamente y sustitúyala por una nueva modelo CR2032 insertándola con el polo positivo (+) mirando hacia arriba. Advertencia: ¡se perderán todos los datos al sustituir la batería!

- 19 -

**RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS**

**P1. La pantalla se muestra negra o muy clara:**  
Puede que la pila se esté agotando. Inserte una nueva pila para asegurarse de que está introducida correctamente.

**P2. La pantalla se oscurece o se muestra negra:**  
La unidad está demasiado caliente. Colóquela en un lugar a la sombra y regresará a su visualización normal.

**P3. La unidad funciona lentamente o con dificultad:**  
La unidad está demasiado fría. Caliéntela un poco y regresará a su visualización normal.

**P4. Los datos de la pantalla varían muchísimo:**  
Compruebe que no haya en su entorno interferencias electromagnéticas o debidas a líneas de alta tensión y alejese de la fuente de interferencias.

- 20 -

**P5. Los datos de la pantalla se muestran lentamente:**  
Puede que la unidad se vea afectada por una baja temperatura, aunque esto no haya influido en la función de lectura. Cuando aumente la temperatura, la lectura de datos regresará a su funcionamiento normal.

**P6. No se muestra la velocidad actual:**  
Esto puede ser debido a lo siguiente: la distancia y la posición entre el imán y el sensor deben ajustarse.

**P7. La frecuencia cardíaca varía muchísimo:**  
asegúrese de que el cinturón situado en el pecho esté bien sujeto y esté colocado correctamente en el centro del pecho. Compruebe que no haya en su entorno equipos electromagnéticos o de alta tensión y alejese de la fuente de interferencias.

- 21 -

**ESPECIFICACIONES**

	Receptor	Transmisor y cinturón	Sensor de velocidad
Temperatura de funcionamiento	0°C - 40°C	0°C - 40°C	0°C - 40°C
Temperatura de almacenamiento	-10°C - 50°C	-10°C - 50°C	-10°C - 50°C
Frecuencia emitida	N/A	5KHz±10%	122KHz 5%
Pila	pila de litio 2032 de 3 voltios	pila de litio 2032 de 3 voltios	pila de litio 2032 de 3 voltios
Peso	30,6 gramos	65 gramos±5% (cinturón incluido)	20 gramos

- 22 -

Rango de cronómetro:	0-9 (hora): 59 (minuto): 59 (segundo)
Exactitud 1/100 segundos	
Rango de temporizador:	0-9 (hour): 59 (minute): 59 (Second)
Rango de velocidad actual:	0-99.9 km/ 0-62 millas
Rango de velocidad MEDIA:	0-99.9 km/ 0-62 millas
Rango de velocidad MÁX.:	0-99.9 km/ 0-62 millas
Rango de distancia recorrida:	0-999.99 km/ 0-600 millas
Rango de odómetro:	0-9999.9 km/ 0-6200 millas

- 23 -

**GARANTÍA LIMITADA**

Este producto tiene una garantía limitada de tres años a partir de la fecha de compra. La garantía cubre los defectos de material o fabricación durante tres años a partir de la fecha de compra.

- La garantía no incluye la sustitución de pilas, los daños derivados de un uso incorrecto, abuso o accidente, carcassas agrietadas o rotas, casos de negligencia respecto a las precauciones, un mantenimiento incorrecto o un uso comercial.
- La garantía no será válida si las reparaciones han sido efectuadas por un técnico de asistencia no autorizado.

- 24 -

Las garantías aquí especificadas sustituyen expresamente a cualquier otra garantía, incluida la garantía implícita de comerciabilidad y/o idoneidad para un fin determinado. En ningún caso el fabricante será responsable de los daños, directos o accidentales, resultantes o especiales, que deriven o estén relacionados con el uso de este manual o los productos en él descritos.

Durante este periodo de garantía (tres años), el producto será reparado o sustituido sin ningún coste.

**Advertencias de salud importantes**

Por favor, lea atentamente la siguiente información antes de utilizar el ciclocomputador.

- Nunca utilice el ciclocomputador junto con otros equipos o dispositivos electrónicos médicos/ implantados (en especial, marcapasos, equipos de ECC, electroestimuladores nerviosos transcutáneos y máquinas cardiopulmonares.)
- En caso de estar gravemente enfermo o estar embarazada, consulte a su médico antes de usar el ciclocomputador.

- 25 -

Mantenga este equipo fuera del alcance de los niños. Contiene pilas que podrían ser ingeridas por estos.

Igual que ocurre con la mayoría de dispositivos receptores electrónicos, ocasionalmente pueden producirse interferencias que den lugar a una lectura inexacta de los datos en pantalla. Evite utilizar su ciclocomputador cerca de fuentes comunes de interferencias, entre ellas líneas eléctricas de alta tensión, unidades de aire acondicionado, luces fluorescentes, relojes de pulsera, teléfonos móviles y ordenadores.

**Distancia y ángulo para el receptor**

max 30°  
max 50cm

- 26 -

**Circunferencia de rueda**

Radio (mm)	Pantalla (mm)	L (mm)
144.150	2023	2023
144.775	1095	2050
145.400	1195	2077
146.025	1195	2088
146.650	1340	2070
147.275	1350	2083
147.900	1515	2170
148.525	1615	2145
149.150	1785	2181
149.775	1785	2174
150.400	1785	2169
151.025	1785	2090
151.650	1795	2098
152.275	1905	2105
152.900	1920	2108
153.525	1965	2086
154.150	1920	2086
154.775	1913	2105
155.400	1952	2136
156.025	1972	2155
156.650	1972	2155
157.275	2068	2130
157.900	2100	2168
158.525	2015	2180
159.150	2015	2200

- 27 -