

Ordinateur de bicyclette - V1.20HR

Félicitations !

Vous avez choisi un ordinateur de bicyclette pour vous aider à améliorer votre santé et votre bien-être. V1.20HR vous informe avec précision sur le travail que vous accomplissez pendant vos exercices.

V1.20HR est conçu pour fournir aux cyclistes les plus exigeants des données complètes sur toutes les fonctions affichées sur son écran suffisamment grand et facile à lire. V1.20HR est un ordinateur de bicyclette à l'avant-garde. La technique de transmission sans fil améliore le confort de l'utilisateur.

Avant de commencer à utiliser V1.20HR, nous vous recommandons de lire le livret d'instructions qui vous permettra de vous servir correctement de votre appareil. V1.20HR offre de nombreuses options, très utiles qui vous permettront de personnaliser vos exercices.

- 1 -

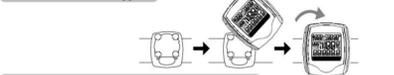
De plus, V1.20HR vous fournit des informations et des données très précises sur vos exercices. A la fin de votre exercice, vous pouvez afficher le résultat en appuyant sur la touche. Il est préférable de garder ce livret avec vous pour pouvoir le consulter facilement.

Liste des différents éléments



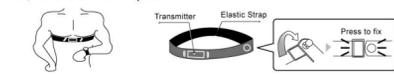
- 2 -

Comment installer le support



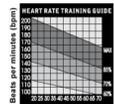
Comment utiliser le moniteur de Rythme Cardiaque

L'émetteur doit être placé juste en-dessous des pectoraux. La sangle ne doit pas trop serrer, mais elle doit tenir en place.



- 3 -

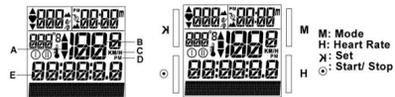
N. B. N'utilisez pas V1.20hr près d'une ligne haute tension.



Classes d'entraînement:
50% - 60% Entretien
60% - 70% Endurance
70% - 80% Résistance moyenne
80% - 90% Résistance élevée

La fourchette varie pour chaque personne selon l'âge, le type d'entraînement, les conditions de santé (tension élevée, circulation, respiration), les conditions de santé et les conseils du médecin.

- 4 -



A. Vitesse moyenne Symbole If Augmenter/Diminuer la vitesse courante
B. Display Vitesse courante
C. Vitesse exprimée en km/h ou Mile/h
D. Indicateur PM
E. Ecran

M: Mode
H: Heart Rate
X: Set
Start/ Stop

- 5 -

Comment utiliser l'ordinateur de bicyclette

Indications de uso como ciclocomputador

I) Circonférence des roues

Pour obtenir un résultat fiable, il faut connaître la taille exacte des roues. Faire un marquage sur le pneu et faire faire un tour à la roue. Ensuite mesurez le développement entre les deux points. Vous pouvez également obtenir la mesure de la circonférence en utilisant la formule suivante :

Circonférence (mm) = 2 x 3.14 x R (pouce) x 2.54
(1 pouce = 2.54 cm)
R = Rayon en centimètres



- 6 -

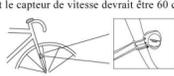
2) Pose du support

Utiliser le revêtement caoutchouté pour fixer le support au guidon.



3) Installation du capteur de vitesse

Center l'axe de la fourchette pour trouver la bonne position du capteur de vitesse. La bonne distance entre l'ordinateur de bicyclette et le capteur de vitesse devrait être 60 cm.



- 7 -

4) Pose de l'aimant

Fixez l'aimant sur le côté droit de la roue avant. Il doit être orienté face au capteur de vitesse. La distance maximale entre le capteur de vitesse et l'aimant est de 5 mm. Une fois que les différents éléments sont montés, essayez votre bicyclette.



N. B. Vérifier si le dispositif du guidon fonctionne normalement avant d'utiliser la bicyclette.

- 8 -

Changement de Modalité

Appuyez brièvement sur la touche Mode pour changer de modalité.

- 1) Changement de Modalité principale (Appuyez sur la touche "M" pour passer à chacune des autres modalités) Modalité HOLRLOGE (CLOCK)
- 2) Modalité DUREE DU PARCOURS
- 3) Modalité VITESSE MOYENNE
- 4) Modalité VITESSE MAXIMALE
- 5) Modalité LONGUEUR DU PARCOURS
- 6) Modalité ODOMETRE Bicycleette 1
- 7) Modalité ODOMETRE Bicycleette 2
- 8) Modalité TOTAL ODOMETRE

- 9 -

Modalité Rythme Cardiaque

(Appuyez sur la touche "H" pour entrer Modalité Rythme Cardiaque)

- 1) Modalité HRSTM (Rythme Cardiaque Modalité Chronomètre)
- 2) Modalité PULSATIONS (Rythme Cardiaque supérieur à la Fourchette)
- 3) Modalité PULSATIONS (Rythme Cardiaque en Modalité Fourchette)
- 4) Modalité PULSATIONS (Rythme Cardiaque inférieur à la Fourchette)
- 5) Modalité PULSATIONS (Max. Rythme Cardiaque)
- 6) Modalité Moyenne des PULSATIONS (Modalité Moyenne Rythme Cardiaque)

- 10 -

COMMENT PROCEDER

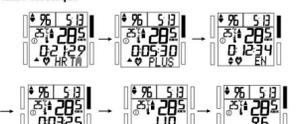
Modalité CHRONOMETRE



Appuyez sur la touche Start/Stop pour démarrer le chronomètre, puis appuyez une seconde fois pour l'arrêter. Entrer la donnée en appuyant sur la touche Start/Stop pendant 3 secondes. Appuyez sur la touche Mode pour lire la vitesse moyenne.

- 11 -

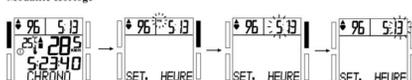
Modalité Rythme cardiaque



Appuyez sur la touche "H" pour entrer la modalité Rythme cardiaque et accéder aux données enregistrées. L'écran affiche les données de l'utilisateur comprise dans la tranche choisie, les données inférieures, les données supérieures, la donnée maximale et la moyenne.

- 12 -

Modalité Horloge



En modalité CHRONOMETRE, appuyez sur la touche SET pendant 3 secondes pour entrer la modalité horloge. Appuyez sur la touche SET pour choisir l'heure en format 12/24h, puis appuyez sur la touche MODE pour régler l'heure et le minimum. Pour régler le nombre d'HEURES et le MINIMUM, appuyez sur la touche SET. Appuyez sur la touche MODE pendant 3 secondes pour revenir à la modalité STOPWATCH (Chronomètre).

- 13 -

MODALITE DUREE DU PARCOURS



Appuyez sur la touche SET pendant 3 secondes pour remettre à zéro et saisissez la Durée du parcours (TRIP TIME), la vitesse moyenne (AVERAGE SPEED), la vitesse maximale (MAX SPEED), la longueur du parcours (TRIP DIST). Appuyez sur la touche M pour revenir à TRIP DIST 1.

Modalité Vitesse Maximale (MAX SPEED)



Affiche la vitesse maximale depuis le début jusqu'au moment de la lecture.

- 14 -

Modalité Vitesse Moyenné (AVG SPEED)



Cette modalité affiche la Vitesse Moyenne depuis le début jusqu'à ce moment. Si la vitesse moyenne est supérieure ou inférieure à la vitesse courante Si le temps ou la distance sont supérieurs à la valeur maximale (temps 29 h: 59 min: 59 sec) & (Distance: 999.99km), il ne sera pas possible de mesurer correctement la vitesse moyenne et l'écran affichera "Err". Dès que la valeur de la distance ou du temps sera rétablie dans la tranche prévue, la vitesse moyenne s'affichera normalement.

- 15 -

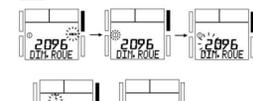
Modalité ODOMETRE/ TOTAL ODOMETRE



La modalité ODOMETRE/ TOTAL ODOMETRE affiche les km/h, la température, le rythme cardiaque et l'ODOMETRE/ TOTAL ODOMETRE.

En modalité ODOMETRE / TOTAL ODOMETRE, appuyez sur la touche MODE pour passer à ODO 1/ ODO 2/ TOT ODO.

- 16 -



En modalité ODO, appuyez sur la touche SET pendant 3 secondes pour régler "Vitesse", "Taille des roues", "Température", et "Langue". Appuyez sur la touche MODE pour changer la "Vitesse", "Taille des roues", "Température", et "Langue". Appuyez sur la touche SET pour régler la valeur de la "Vitesse", et "Taille des roues", sélectionnez "C/F" pour la "Température" et choisissez la langue. Appuyez sur la touche MODE pour aller à TOTAL ODOMETER.

- 17 -

ENTRETIEN

Ordinateur de bicyclette V1.20HR
Si le contraste de l'écran faiblit et si l'affichage devient flou, il est nécessaire de remplacer la pile. Il est recommandé de changer en même temps les piles du capteur de l'ordinateur et du récepteur des données.
N. B. N'exposez pas votre ordinateur V1.20HR à des températures trop basses ou trop élevées. Ne le laissez en plein soleil.

Capteur
Contrôlez régulièrement la position du capteur et de l'aimant. Pour que les mesures soient correctes, conserver l'aimant à l'abri de l'humidité pour le préserver de la rouille.

Éléments de fixation du support, de l'aimant et du capteur
Ces éléments peuvent être nettoyés superficiellement avec de l'eau claire ou un produit détergent non agressif.

Émetteur
N'abîmez pas la surface en caoutchouc des électrodes. Le moindre signe d'usure est souvent à l'origine d'erreurs d'affichage du rythme cardiaque sur l'écran, et l'image

- 18 -

risquerait de clignoter rapidement. Pour prolonger la durée de votre écran, évitez de plier les électrodes.

Remplacement de la pile

Batterie: CR2032 x 1 / approx. 10 mois approximativement (en utilisant 1 heure/jour)
Si vous vous arrêtez en cours de route, le récepteur s'éteindra après 30 minutes (assure pile). Avant de reprendre la route, vous devez de nouveau mettre le récepteur en marche appuyer sur le bouton MODE.

Ordinateur V1.20HR :
Dévissez le couvercle situé sur la partie postérieure. Observez la position de la pile. Retirez doucement la pile et remplacez-la par une pile CR2032 neuve, le pôle positif (+) orienté vers le haut.

Capteur :
Dévissez le couvercle situé sur la partie postérieure. Observez la position de la pile. Retirez doucement la pile et remplacez-la par une pile CR2032 neuve, le pôle positif (+) orienté vers le haut.

Attention : toutes les données s'effacent lorsque la batterie est retirée !

- 19 -

PANNES POSSIBLES

Q1. L'écran est noir ou très clair :
La pile pourrait être usée. Remplacez-la par une autre pile pour vérifier le fonctionnement.

Q2. L'écran devient sombre ou noir :
L'appareil est trop chaud. Placez-le à l'ombre, le temps qu'il refroidisse.

Q3. L'appareil est lent ou fonctionne mal :
L'appareil est trop froid. Chauffez-le au soleil, le temps qu'il retrouve une température normale.

Q4. Les données sur l'écran montrent de grandes

Contrôlez si vous vous trouvez dans une zone d'interférences de type électromagnétique ou de haute tension et éloignez-vous le cas échéant.

Q5. Les données apparaissent avec lenteur sur l'écran :

L'appareil pourrait être affecté par des basses températures, qui cependant n'affectent pas la fonction lecture. Quand la température remontera, l'affichage ou la lecture des données redeviendront normaux.

- 20 -

Q6. La vitesse courante ne s'affiche pas :

Cela dépend peut-être de la situation suivante : la distance entre l'aimant et le capteur doit être corrigée.

Q7. Le rythme cardiaque affiche des variations excessives :
Assurez-vous que la sangle est réglée à votre taille et bien positionnée au milieu du thorax. Contrôlez si vous n'êtes pas à proximité d'appareils électromagnétiques ou à haute tension et le cas échéant, éloignez-vous de la source d'interférences.

- 21 -

SPECIFICATIONS

	Récepteur	Emetteur et sangle	Capteur de Vitesse
Température operation.	0°C - 40°C	0°C - 40°C	0°C - 40°C
Température de stockage	-10°C - 50°C	-10°C - 50°C	-10°C - 50°C
Fréquence émise	N/A	5KHz ± 10%	122KHz ± 5%
Pile	3 volt lithium 2032 cell	3 volt lithium 2032 cell	3 volt lithium 2032 cell
Poids	30.6 grammes	65 grammes ± 5% (sangle comprise)	20 grammes

- 22 -

Chronomètre:	0-9 (heures): 59 (minutes): 59 (Secondes)
Précision 1/100 seconde	
Timer :	0-9 (hour): 59 (minute): 59 (Second)
Vitesse :	0-99.9 KM/ 0-62 Mile
Max Rythme Cardiaque :	30-240 bpm
Moyenne Rythme Cardiaque:	30-240 bpm
Vitesse Moyenne :	0-99.9 KM/ 0-62 Mile
MAX Vitesse :	0-99.9 KM/ 0-62 Mile

- 23 -

(Parcours) Longueur:	0-999.99 KM/ 0-600 Mile
Odometre :	0-9999.9 KM/ 0-6200 Mile

GARANTIE

Ce produit est garanti trois ans à partir de la date de vente. Ce produit sera réparé gratuitement en cas de vice de matériel ou de fabrication pendant trois ans à partir de la date d'achat.

- La garantie ne couvre pas les piles, les pannes causées par une utilisation incorrecte et/ou erronée ou à un accident, ni les dommages subis suite à des cassures, des chocs, l'inattention, un mauvais entretien ou usage commercial.
- La garantie n'est pas valable si les réparations sont effectuées par un technicien d'un service non agréé.

- 24 -

- Les garanties indiquées ici annulent et remplacent toute autre garantie, y compris la garantie de qualité marchande et/ou d'adéquation à un usage lié au fitness. Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dommages, directs ou indirects, isolé ou dérivant de l'interprétation de ce manuel ou de l'usage des produits qui y sont décrits.

Recommandation importante pour votre santé !

Nous vous demandons de bien vouloir lire les informations suivantes avant d'utiliser votre ordinateur de bicyclette.

- N'utilisez jamais l'ordinateur de bicyclette si vous portez un dispositif médical électronique implanté (en particulier stimulateur cardiaque, appareil EKG, appareil TENS, appareil cardio-pulmonaire et autres stimulateurs).
- Les personnes malades et les femmes enceintes doivent préalablement consulter leur médecin, avant d'utiliser l'ordinateur de bicyclette.

- 25 -

- Ne pas laisser l'appareil à la portée des enfants car il contient des batteries qu'ils pourraient avaler.

- Comme pour nombre de récepteurs, des interférences peuvent brouiller l'affichage inscriptions sur l'écran. Évitez d'utiliser votre ordinateur à proximité de sources d'interférences telles que lignes haute tension, climatiseurs, lumières fluorescentes, montres-bracelets, consoles et ordinateurs.

Distances et angle pour le récepteur



- 26 -

Circonférence des roues

Milli mètres	Centimètres	Pouces
1020	2023	20.23
1041.50	2084.50	20.845
1063.00	2145.50	21.455
1084.50	2206.50	22.065
1106.00	2267.50	22.675
1127.50	2328.50	23.285
1149.00	2389.50	23.895
1170.50	2450.50	24.505
1192.00	2511.50	25.115
1213.50	2572.50	25.725
1235.00	2633.50	26.335
1256.50	2694.50	26.945
1278.00	2755.50	27.555
1299.50	2816.50	28.165
1321.00	2877.50	28.775
1342.50	2938.50	29.385
1364.00	3000.00	30.000
1385.50	3061.00	30.610
1407.00	3122.00	31.220
1428.50	3183.00	31.830
1450.00	3244.00	32.440
1471.50	3305.00	33.050
1493.00	3366.00	33.660
1514.50	3427.00	34.270
1536.00	3488.00	34.880
1557.50	3549.00	35.490
1579.00	3610.00	36.100
1600.50	3671.00	36.710
1622.00	3732.00	37.320
1643.50	3793.00	37.930
1665.00	3854.00	38.540
1686.50	3915.00	39.150
1708.00	3976.00	39.760
1729.50	4037.00	40.370
1751.00	4098.00	40.980
1772.50	4159.00	41.590
1794.00	4220.00	42.200
1815.50	4281.00	42.810
1837.00	4342.00	43.420
1858.50	4403.00	44.030
1880.00	4464.00	44.640
1901.50	4525.00	45.250
1923.00	4586.00	45.860
1944.50	4647.00	46.470
1966.00	4708.00	47.080
1987.50	4769.00	47.690
2009.00	4830.00	48.300
2030.50	4891.00	48.910
2052.00	4952.00	49.520
2073.50	5013.00	50.130
2095.00	5074.00	50.740
2116.50	5135.00	51.350
2138.00	5196.00	51.960
2159.50	5257.00	52.570
2181.00	5318.00	53.180
2202.50	5379.00	53.790
2224.00	5440.00	54.400
2245.50	5501.00	55.010
2267.00	5562.00	55.620
2288.50	5623.00	56.230
2310.00	5684.00	56.840
2331.50	5745.00	57.450
2353.00	5806.00	58.060
2374.50	5867.00	58.670
2396.00	5928.00	59.280
2417.50	5989.00	59.890
2439.00	6050.00	60.500
2460.50	6111.00	61.110
2482.00	6172.00	61.